

Enveloppe 6.5

Type systématique

Type intuitif

Axe cognitif

Axe affectif

Axe métacognitif

Apprendre à évaluer l'effet
que j'ai chez autrui

**Apprendre à me poser,
à freiner mon impulsion**

**Apprendre à relier,
à rechercher le sens**

**Apprendre à délier,
à rechercher la précision**

**J'apprends à contrôler
mes émotions**

**Apprendre à oser,
à me faire confiance**